

Emergency Backpack Survival How-to Guide

Worship Puerto Rico

After an earthquake, hurricane or other natural disasters you may unfortunately be in a situation where you and your loved ones need to survive on your own for several days. Being prepared means having food, water and other supplies to last for at least 72 hours. This bag includes some starter items and the how-to guide is below.

Duct tape

1. First aid sling. Fold a length of duct tape down the middle, so that it is half the original width and no longer exposing a sticky side. Use the strap to make a sling for a busted arm.
2. Attach shelter elements; Just a few trash bags and some duct tape, and you have a survival shelter roof, or a sleeping bag cover, or a wind break, etc.
3. Splint a leg. A broken ankle or leg can be stabilized with ample splint material, padding and duct tape. Pad the crotch of a forked branch with some cloth and duct tape to fashion a quick crutch to go with your splint.

Trash Bags

1. rain tarp - duct tape together to make shelter from rain
2. poncho- Cut a hole in the middle and on the sides

Power packs *IMPORTANT- Must charge fully prior to use

1. Charge phones and other devices. Provides 3 full charges
2. Compact and easy to carry

Sunscreen

1. Sun protection
 2. Sunscreen can be used as a skin moisturizer
 3. shaving cream
- Fun fact : use MUD in place of sunscreen

Body Wipes

1. You can use them to clean yourself when you don't have access to a shower
2. Alternative to washing your hands
3. Clean dishes

Recommended items to add to bag:

Blanket

3. sleeping bag- Put a few together and use duct tape to secure them. Use it to sleep for protection from the rain, animals and bugs
4. emergency shelter

Cold packs

1. Use for injuries such as swollen ankle, bumps, bruises
2. Use on forehead if experiencing head pain
3. Medication preservation such as insulin
4. Food preservation such as milk or other food items that need to be refrigerated

Waterproof matches

1. Make a fire even when wet and/or under water. A reliable source of fire is a survival necessity and can mean the difference between life or death in a survival situation.
2. Fires can be for preparing food, creating heat, or using as a light source
4. Use if toilet paper is not available

Waterproof bag

1. Water-resistant bag keeps valuables safe from moisture and can easily transport all your emergency items

Band-aids

1. Applied directly to a wound in order to provide protection from the outer environment, contain blood flow, and/or prevent infection.
2. Secure cold or hot pack to casualty
3. Fire starter

Thermometer

1. Use to take/monitor temperature

Solar-powered flashlights

1. Use to generate light in the dark. Powered by the sun so you do not have to replace the batteries regularly
2. Solar powered flashlights are very useful in remote areas where no other source of electricity is available except solar power

Whistles

1. Call for help. Whistles provide a very loud sound that require very little blowing effort. The sound of a whistle will attract rescue personal to your location.
2. Call out to people. Survival during a natural disaster starts with prevention, and whistles are one of the easiest tools to have with you at all times. In the event of an earthquake, fire, or flood, a whistle will let responders know you need help and lead them to you.

Body Warmers

1. Use for hands, feet, and body when it is cold
2. Use to sooth aches and pains

Emergency Glowsticks

1. Use to illuminate area
2. Use to indicate sign of life to emergency teams

Bug Spray

1. Prevents bug bites

Hygiene items

1. Toothbrush/Toothpaste, Soap, Hair ties (can also be used for tying or securing items together, feminine products, Masks

Rice/Beans

Please ensure that you do not remove, use, or eat any of your items in the emergency backpack as this is to be used ONLY in an emergency. If you remove items, you risk forgetting to put them back. You should only remove your power pack to charge it fully and then place it back in your backpack

Salva Mochilas Guía de Utilización Worship Puerto Rico

Después de un huracán, terremoto o otro desastre natural, es posible que tengas que sobrevivir sin ayuda externa por unos días. El estar preparado significa que necesitaras suficiente comida, agua, y otros productos para durar aislado/a por lo menos 72 horas. Esta salva mochila tiene muchos productos que le ayudaran a sobrevivir un desastre y este guía explica como utilizar cada producto.

Cinta Adhesiva

1. Cabestrillo de Primeros Auxilios. - Dobra un trozo de cinta adhesiva por la mitad, de modo que tenga la mitad del ancho original y ya no exponga un lado pegajoso. Usa la correa para hacer un cabestrillo para un brazo roto.
2. Adjuntar Elementos de Refugio - Solo unas pocas bolsas de basura y cinta adhesiva, y tienes un techo para un refugio de supervivencia, o una funda para saco de dormir, o un cortaviento, o...
3. Férula una Pierna - Un tobillo o una pierna fracturados se pueden estabilizar con un material de férula amplio, relleno y cinta adhesiva. Rellena la entrepierna de una rama bifurcada con un poco de tela y cinta adhesiva para formar una muleta rápida que combine con la férula.

Bolsas de Basura

1. Lona Para la Lluvia - Las bolsas de basura pegadas con cinta adhesiva hacen un gran refugio para la lluvia
2. Poncho - Haz un agujero en el medio y en los lados y haz un poncho
3. Saco de Dormir - Junte algunos y use cinta adhesiva para asegurarlos y úselo para dormir como protección contra la lluvia, los animales y los insectos
4. Refugio de Emergencia

Compresas frías

1. Úselo para lesiones como tobillo hinchado, golpes, moretones
2. Úselo en la frente si experimenta dolor de cabeza
3. Conservación de medicamentos como la insulina
4. Conservación de alimentos, como leche u otros alimentos que deben refrigerarse

Fósforos impermeables

1. Haga fuego incluso cuando esté mojado y / o bajo el agua. Una fuente de fuego confiable es una necesidad de supervivencia y puede significar la diferencia entre la vida o la muerte en una situación de supervivencia.
2. Los incendios pueden ser para preparar alimentos, generar calor o usarlos como fuente de luz

Linternas de energía solar

1. Úselo para generar luz en la oscuridad. Alimentado por el sol para que no tenga que cambiar las pilas con regularidad
2. Las linternas que funcionan con energía solar son muy útiles en áreas remotas donde no hay otra fuente de electricidad disponible excepto la energía solar.

Silbidos

1. Llame para pedir ayuda. Los silbatos proporcionan un sonido muy fuerte que requiere muy poco esfuerzo de soplar. El sonido de un silbato atraerá al personal de rescate a su ubicación.
2. Llame a la gente. La supervivencia durante un desastre natural comienza con la prevención, y los silbatos son una de las herramientas más fáciles de llevar con usted en todo momento. En el caso de un terremoto, fuego, o inundación, un silbato le permitirá a los socorristas saber que necesita ayuda y los guiará hacia usted.

Paquetes de energía *

- * IMPORTANTE: debe cargar completamente antes de usar.
1. Cargue teléfonos y otros dispositivos. Proporciona 3 cargas completas
 2. Compacto y fácil de transportar

Protector solar

1. Protección solar
 2. El protector solar se puede utilizar como humectante para la piel.
 3. crema de afeitar
- Dato curioso: use Lodo en lugar de protector solar.

Toallitas para el cuerpo

1. Puede usarlas para limpiarse cuando no tenga acceso a una ducha.
2. Alternativa a lavarse las manos
3. Limpiar los platos
4. Use si no tiene papel higiénico

Curitas

1. Aplique directamente a su herida para controlar la sangre, prevenir infección, y proteger de mas daño
2. Aplique para mantener paquete frio y caliente ajustado a la herida
3. Usar para comenzar un fuego

Bolsa impermeable

1. Mantendrá sus productos secos y seguros en un lugar para transporte fácil

Termómetro

1. Para tomar y monitorear su temperatura

Paquete de calor

1. Use para sus manos y pies cuando esta frio
2. Use para aliviar dolor y tensión del cuerpo

Barra luminosa de emergencia

1. Use para iluminar su área
2. Use para indicar señal de vida

Bug Spray

1. Use para prevenir mordidas de insectos

Productos higiénicos

1. Pasta de dientes, cepillo de dientes
2. Jabón
3. Listón de pelo
4. Productos femeninos
5. Mascarilla

Otros productos recomendados para incluir en su salva mochila:
Cobija, desinfectante de manos, pulsímetro, arroz, frijoles

Por favor asegúrese que tiene todos los productos mencionados y ponga los productos de nuevo en la mochila. Identifique su paquete de energía y cárguelo completamente después échelo nuevamente a su mochila. No saque ni consuma ningunos de estos productos. Deben ser utilizados solamente en una emergencia. Si saca o utiliza un producto, cae el riesgo de olvidar reemplazarlo.